

ドラマの世界を楽しもう!



増野式サイコドラマ 体験ワークショップ

2026年10月3日 (土) 13:30~17:00

「増野式サイコドラマ」は、「問題解決だけを目的とせず、その人の楽しい側面に焦点を当て、自己肯定感を育てる」ことを目的にしたサイコドラマです。自分らしく、ありのままで居られる、みんなが安心して自分を表現することを大切にしています。みなさまとの出逢いを心よりお待ちしております。

対象：増野式を楽しみたい・学びたい方

＊形式は、対面形式です。

＊定員は、10名です（先着順）。

＊治療のためのグループではございません。

＊アンケートのご記入をお願いしております。

増野式サイコドラマ研究会

場所：社会福祉法人かがやき会

就労支援センター「街」3階

新宿区中落合1-6-21

西武新宿線下落合駅または中井駅から徒歩5分

大江戸線中井駅から徒歩8分

日時：10月3日 (土) 13:30~17:00(受付開始時間13:15)

参加費：3,000円(茶菓子付) ＊事前お振込制です。

サイト：<https://www.mashinoshiki.com>

アドレス：mashinokenkyukai@gmail.com



お申込みは

メールアドレス

または、QRコード

から

